

More reasons to sign up for SNAP

The money you save could have a **BIG** impact on your family's budget!

When you sign up for SNAP, you may be eligible for:

- **Free or reduced-cost** school meals;
- **Nutrition education with food vouchers** from Women, Infants and Children (WIC);
- **Economic deferment** to help pay back federal school loans;
- **A reduction of your phone bill** and a cut in the cost of new phone service by as much as one-half. Call the Oregon Telephone Assistance Program (OTAP) and Link-Up America at 1-800-848-4442.

To find out more about these and other programs, call:

1-800-SAFENET (1-800-723-3638)

or visit **oregonsafenet.org**

or **www.snap.oregon.gov**.



Putting Healthy Food
Within Reach

Supplemental
Nutrition
Assistance
Program



USDA is an equal opportunity provider and employer.

DHS 9208 (3/2013)

Más razones para inscribirse en SNAP

¡El dinero que ahorre podrá tener un GRAN impacto en el presupuesto de su familia!

Cuando se inscribe para SNAP, puede reunir los requisitos para:

- Comidas escolares **gratuitas o a un costo reducido**;
- **Educación nutricional con vales para alimentos** para Mujeres, Bebés y Niños (WIC);
- **Aplazamiento económico** para ayudar a pagar préstamos estudiantiles federales;
- **Una reducción de la factura de su teléfono** y un descuento para el servicio telefónico nuevo por hasta la mitad del costo. Llame al Programa de Asistencia con el Teléfono de Oregon (Oregon Telephone Assistance Program: OTAP) y Link-Up America al 1-800-848-4442.

Para averiguar más sobre estos y otros programas, marque: **1-800-SAFENET** (1-800-723-3638) o visite **oregonsafenet.org** o **www.snap.oregon.gov**.



Alimentos Saludables
a Su Alcance

Supplemental
Nutrition
Assistance
Program



Oregon Department
of Human Services